



San Francesco di Sales, considerato come il padre della spiritualità moderna, ha avuto il merito di influenzare le maggiori figure non solo del "grand siècle" francese, ma anche di tutto il Seicento europeo. Nei suoi scritti egli insiste molto sulla disposizione verso l'amore di Dio e non su devozioni esteriori e incoraggia con dolcezza colui che intraprende il cammino verso di Lui.

“ Come un uomo guarito di recente da una malattia, cammina quel tanto che gli è necessario, piano piano e trascinandosi un po’, così il peccatore, guarito dal suo peccato, cammina quel tanto che Dio gli comanda, trascinandosi adagio adagio fino a che non giunga alla devozione. Allora, da uomo completamente sano, non soltanto cammina, ma corre e salta nella via dei Comandamenti di Dio e, inoltre, prende di corsa i sentieri dei consigli e delle ispirazioni celesti” (da *Filotea. Introduzione alla vita devota*, I).



Il grande Santo ci ha lasciato varie preghiere, tra le quali una bellissima supplica di guarigione alla Madonna salute degli infermi, che riportiamo qui di seguito:

Ricordati, Vergine dolcissima, che **Tu sei la mia Mamma**
 e io sono il tuo figlio, che Tu sei potente e io sono una povera creatura, vile e debole.
 Ti supplico, dolcissima Madre, dirigimi in tutte le mie vie e azioni.
 Se Tu non potessi, Ti scuserei, dicendo:
 è vero che è mia Madre e mi ama come suo figlio,
 ma la poveretta manca di avere e di potere.
 Per l'onore e la gloria del tuo Figlio, accettami come figliol tuo,
 senza badare alle mie miserie e ai miei peccati.
 Libera da ogni male la mia anima e il mio corpo, e dammi tutte le tue virtù, specie l'umiltà.
 Fammi dono di tutti i favori, beni e grazie che piacciono alla Santissima Trinità,
 Padre, Figlio e Spirito Santo. Amen.

... e una a san Giuseppe, da recitare in special modo il mercoledì, giorno dedicato proprio al papà terreno del nostro Salvatore

Glorioso **San Giuseppe**,
 la cui potenza si estende a tutte le nostre necessità
 e sai rendere facili le cose più impossibili,
 rivolgimi i tuoi occhi di padre buono ai tuoi figli che ti invocano.
 Nelle ansie e nelle pene che ci opprimono,
 ricorriamo a te con fiducia.
 Degnati di prendere sotto la tua paterna protezione
 le pene che ci sono causa di sofferenza. Amen.

**San Francesco di Sales è il patrono del Seminario Vescovile
di Vittorio Veneto.
Ecco una preghiera a lui rivolta:**



**Preghiera a San Francesco di Sales
Patrono del Seminario Vescovile di Vittorio Veneto**

O San Francesco di Sales,
che, docile allo Spirito Santo,
hai vissuto secondo il cuore
mite e umile di Gesù,
a te alziamo lo sguardo.
Con la tua presenza
amabile e sapiente,
illumina e amorevolmente
accompagna i nostri passi,
perché viviamo con gioia
il dono del Battesimo
e camminiamo
sulla via della santità.
Proteggi i ragazzi e i giovani
del nostro Seminario,
perché, accompagnati
dalle famiglie, dagli educatori
e dalle comunità parrocchiali,
rispondano con docilità e coraggio
alla chiamata del Signore,
diventando amici di Dio
e testimoni di Cristo Buon Pastore.
Amen.

Vittorio Veneto, 24 gennaio 2017