

LA COMUNIONE SPIRITUALE



Per **comunione spirituale** si intende una preghiera mediante la quale il fedele può esprimere il desiderio di unirsi e di ricevere Gesù - Eucaristia, senza cioè ricevere materialmente l'Ostia consacrata.

Nel tempo del *lockdown* milioni di persone si sono raccolte, ogni giorno, in preghiera durante la Messa mattutina di papa Francesco: la latitudine e l'orario non sono state un problema: radio, tv, internet, social network sono diventate porte e ponti verso la piccola cappella vaticana. Intere comunità, famiglie, lavoratori, bambini, adulti, religiosi, religiose, hanno seguito la Messa, hanno ascoltato la Parola, hanno pregato e hanno riscoperto **la Comunione Spirituale** in attesa di potersi di nuovo cibare del Corpo di Cristo. La celebrazione mattutina di papa Francesco è diventata un appuntamento anche per chi frequenta poco la Chiesa o non la frequenta per niente. Ringraziamo papa Francesco per aver portato Cristo in ogni casa, per averci aiutato e sostenuto, per non averci lasciato soli e per aver riscoperto **la Comunione Spirituale**. I Santi hanno spesso fatto la Comunione Spirituale quando non potevano ricevere l'Eucarestia e molti hanno inserito questo tipo di preghiera nella propria vita quotidiana. Anche noi possiamo imitarli specialmente nei momenti più impegnativi della giornata.

Quando fare la comunione spirituale?

- Durante la Messa, quando non ci si può comunicare sacramentalmente.
- Durante le visite al Santissimo Sacramento come consigliato da Sant'Alfonso.
- Al mattino appena svegli e la sera prima di addormentarsi.
- Dopo la preghiera o meditazione o lettura spirituale
- Prima o dopo la recita del Rosario
- in qualsiasi momento del giorno e della notte, quante volte vogliamo, ciò che conta è il desiderio, la fame e la sede dell'anima, lo slancio del cuore!



Qui di seguito presentiamo due preghiere per la Comunione Spirituale proposte durante le celebrazioni di papa Francesco.

Pregiera per la Comunione Spirituale
(Sant'Alfonso Maria de Liguori)

Gesù mio,
io credo che sei realmente presente
nel Santissimo Sacramento.

Ti amo sopra ogni cosa
e Ti desidero nell'anima mia.
Poiché ora non posso riceverti
sacramentalmente,
vieni almeno spiritualmente
nel mio cuore.

Come già venuto,
io ti abbraccio e tutto mi unisco a Te;
non permettere che mi abbia mai
a separare da Te.

Eterno Padre, io Ti offro
il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo
in sconto dei miei peccati,
in suffragio delle anime del Purgatorio
e per i bisogni della santa Chiesa.



Desidero Riceverti
(Cardinal Rafael Merry del Val)

Ai tuoi piedi, o mio Gesù,
mi prostro e ti offro il pentimento
del mio cuore contrito
che si inabissa nel suo nulla
e nella Tua santa presenza.

Ti adoro nel Sacramento
del Tuo amore,
desidero riceverti nella povera dimora
che ti offre il mio cuore.

In attesa della felicità
della comunione sacramentale,
voglio possederti in spirito.

Vieni a me, o mio Gesù,
che io venga da Te.

Possa il Tuo amore
infiammare tutto il mio essere,
per la vita e per la morte.

Credo in Te, spero in Te, Ti amo. Così sia.