

## SANTA TERESA D'AVILA

### Dottore della Chiesa, riformatrice del Carmelo

Oggi, 15 ottobre, la Chiesa ricorda **Teresa d'Avila**, o **di Gesù**, la grande Santa vissuta in un'epoca di grande crisi della Chiesa, percorsa da profonde inquietudini, divisa dalle predicazioni di **Lutero** e **Juan de Valdés**. Aveva trent'anni all'apertura del **Concilio di Trento** (1545-1563), **grande stagione di rinnovamento della Chiesa cattolica**.

Santa Teresa seppe esprimere con accenti di altissima poesia le sue **esperienze mistiche** e cantare la **libertà dell'anima che si dona a Dio**.

#### LA VITA. DAI ROMANZI ALLA REALTÀ.

**Teresa de Ahumada y Cepeda** nacque ad **Avila**, in Spagna, il **28 marzo 1515** in una ricca famiglia discendente da ebrei convertiti. Da bambina tentò di fuggire con il fratellino Rodrigo per andare a combattere contro gli infedeli, forse influenzata dai romanzi cavallereschi che leggeva di nascosto. Dopo la perdita del fratello maggiore, morto in battaglia, e della madre quando aveva appena 14 anni, il padre la mandò a **studiare nel monastero delle Agostiniane** di Avila. Fu lì che ebbe la sua prima **crisi esistenziale e decise di entrare in convento**. Quando il padre si oppose, lei fuggì di casa. Accolta dalle monache, giunse alla professione il 3 novembre 1537. Ma **la sua sete di Assoluto non era soddisfatta**. Fu presa da una **grave e misteriosa malattia**, come una **sorta di paralisi, durata due anni**, che la portò quasi alla morte e che Teresa descrisse diffusamente nei suoi scritti. La sua salute ne rimase minata. Nonostante questo, ella rimase sempre una donna allegra; era colta, amante della musica, della lettura e della scrittura, ed anche della pulizia, cosa rara per quei tempi.

Dopo la malattia si ritirò in **clausura** e cominciò a coltivare **la preghiera interiore**, cercò nuovi confessori, con i quali era molto esigente; tra essi il più famoso fu il grande mistico **san Giovanni della Croce**.

**LE ESTASI.** Le **visioni** e le **estasi** sono il capitolo più interessante e misterioso della sua vita, che essa raccontò nei suoi numerosi scritti. Si legge che **sentiva le parole di Gesù**, che **lo vedeva** con gli occhi della mente nella sua fisicità. **Parlava con lui, ne seguiva gli ordini e i consigli**. Fu vista levitare, cadere svenuta e rimanere come morta. Essendo portata per la scrittura, descrisse nel suo capolavoro, il "**Castello interiore**" l'estasi come il "**trasloco**" di Dio dentro il nostro cuore.

**LE FONDAZIONI.** Teresa **ricevette da Dio l'ordine di riformare l'Ordine dei Carmelitani** che aveva perduto la sua austerità, e incontrò molte resistenze da parte delle gerarchie ecclesiastiche. Per questo fu perseguitata come san Giovanni della Croce, ma ebbe la meglio. Così cominciò la grande avventura di riportare all'iniziale purezza **la Regola carmelitana**. Tra il 1567 e il 1571, **fondò numerosi conventi**. A causa della salute malferma avrebbe voluto fermarsi e dedicarsi alla meditazione e alla scrittura, ma dovette ancora viaggiare, e proprio durante il viaggio per la fondazione del monastero di Burgos la colse la morte il **4 ottobre 1582** a 67 anni.

Fu fatta **santa il 12 marzo 1622**. Papa Paolo VI il **27 settembre 1970** l'ha proclamata **Dottore della Chiesa**.



*Estasi di santa Teresa (1645-1652) - Scultura di Gian Lorenzo Bernini - Chiesa di Santa Maria della Vittoria, Roma*